

ISTITUTO PARITARIO "S. MARIA AD NIVES" Viale Modugno, 35 - 16156 Genova – Pegli
MENU' #

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
lunedì	riso all'olio extra vergine di oliva	riso all'olio extra vergine di oliva	pasta al sugo di tonno	pasta all'olio extra vergine di oliva/ pasta all'olio extra vergine di oliva ed erbe aromatiche ^{^^}
	arrosto di lonza	fesa di tacchino	prosciutto cotto*	uova sode
	piselli in umido	piselli in umido	pomodori	fagiolini e patate lessate
	frutta fresca di stagione	succo di frutta	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
martedì	pasta al sugo pomodoro	pasta al sugo pomodoro	pasta all'olio extra vergine di oliva/ pasta all'olio extra vergine di oliva ed erbe aromatiche ^{^^}	pasta al sugo pomodoro
	bocconcini di pollo al forno	prosciutto cotto*	fesa di tacchino	arrosto di lonza
	insalata verde e finocchi	patate stick** al forno	patate stick** al forno	carote al forno/insalata di carote ^{^^}
	succo di frutta	frutta sciroppata ^	rotolo dolce cacao o vaniglia	rotolo dolce cacao o vaniglia
mercoledì	riso allo zafferano	minestra di verdure con riso	pasta al pesto	minestra di verdure con pasta
	bastoncini di merluzzo** al forno	uova sode	formaggio fresco	tonno sott'olio
	pomodori	fagiolini/zucchini ^{^^}	purea di patate	patate lessate
	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	succo di frutta	frutta sciroppata ^
giovedì	pasta al pesto	pasta al forno con sugo di pomodoro	riso all'olio extra vergine di oliva	pasta al forno con sugo di pomodoro
	polpettone di fagiolini** e patate	formaggio fresco	polpettone di fagiolini** e patate	bocconcini di pollo al forno
	insalata verde	insalata verde e finocchi	carote al forno/insalata di carote ^{^^}	pomodori
	frutta fresca di stagione	budino cacao o vaniglia	succo di frutta	budino cacao o vaniglia
venerdì	minestra di verdure	pasta all'olio extra vergine di oliva/ pasta all'olio extra vergine di oliva ed erbe aromatiche ^{^^}	minestra di verdure	pasta al pesto
	pizza margherita	bastoncini di merluzzo** al forno	pizza margherita	polpettone di fagiolini** e patate
	carote al forno/insalata di carote ^{^^}	pomodori/zucchini ^{^^}	insalata verde e finocchi	carote al forno/insalata di carote ^{^^}
	rotolo dolce cacao o vaniglia	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione	frutta fresca di stagione
*prosciutto senza polifosfati - **prodotto surgelato - In caso di necessità potranno essere utilizzate altre verdure surgelate oltre a quelle già indicate				
^{^^} "asciutta" (servita senza sciroppo) ^{^^} mesi estivi: dal 16 al 30 aprile/maggio/giugno/settembre/ottobre # in vigore dall'1.11.2018; la distribuzione del menù nelle varie giornate potrà essere soggetta a variazioni in caso di necessità				