

**ISTITUTO PARITARIO "S. MARIA AD NIVES" Viale Modugno, 35 - 16156 Genova – Pegli**  
**MENU' #**

|                  | <b>1^ settimana</b>               | <b>2^ settimana</b>       | <b>3^ settimana</b>               | <b>4^ settimana</b>       |
|------------------|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------|
| <b>lunedì</b>    | minestra di verdure               | pasta al forno            | pasta al sugo                     | pasta all'olio di oliva   |
|                  | pizza margherita                  | tonno sott'olio           | bocconcini di pollo al forno      | formaggio fresco          |
|                  | carote                            | pomodori                  | pomodori                          | piselli                   |
|                  | dolce                             | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione         | succo di frutta           |
| <b>martedì</b>   | risotto all'olio di oliva         | pasta all'olio di oliva   | minestra di verdure               | pasta al forno            |
|                  | bocconcini di pollo al forno      | prosciutto cotto*         | pizza margherita                  | tonno sott'olio           |
|                  | insalata verde                    | patate stick** al forno   | insalata verde                    | pomodori                  |
|                  | succo di frutta                   | frutta fresca di stagione | frutta fresca di stagione         | dolce                     |
| <b>mercoledì</b> | pasta al pesto                    | risotto al pomodoro       | pasta all'olio di oliva           | minestra di verdure       |
|                  | omelette con prosciutto           | formaggio fresco          | fesa di tacchino                  | prosciutto cotto*         |
|                  | piselli in umido                  | piselli                   | purea di patate                   | patate lessate            |
|                  | yogurt                            | budino                    | budino                            | frutta fresca di stagione |
| <b>giovedì</b>   | pasta al sugo pomodoro            | minestra di verdure       | pasta al pesto                    | risotto al pomodoro       |
|                  | fesa di tacchino                  | straccetti di pollo       | bastoncini di merluzzo** al forno | straccetti di pollo       |
|                  | patate stick** al forno           | insalata verde            | piselli                           | insalata                  |
|                  | frutta fresca di stagione         | succo di frutta           | dolce                             | frutta fresca di stagione |
| <b>venerdì</b>   | pasta all'olio di oliva           | pasta al sugo pomodoro    | riso all'olio di oliva            | pasta al pesto            |
|                  | bastoncini di merluzzo** al forno | sformato di verdure       | omelette con prosciutto           | sformato di verdure       |
|                  | pomodori                          | carote                    | fagiolini                         | carote                    |
|                  | frutta fresca di stagione         | dolce                     | succo di frutta                   | yogurt                    |

\*prosciutto senza polifosfati, glutine, lattosio - \*\*prodotto surgelato - In caso di necessità potranno essere utilizzate altre verdure surgelate oltre a quelle già indicate

# in vigore dal 9.9.2024; la distribuzione del menù nelle varie giornate potrà essere soggetta a variazioni in caso di necessità